

## إصابات الرأس

### ما هذا؟

تحدث إصابات في الرأس عندما تضرب قوة خارجية الرأس بقوة كافية لإلحاق الأذى بالدماع يمكن أن يؤدي حدوث نزيف أو تمزق أو تورم في الدماغ إلى إنتاج فترة قصيرة أو طويلة مظهره. بغض النظر عما إذا كانت الإصابة قد كسرت الجمجمة أم لا، فإن طلب المساعدة الطبية هو ينصح بشدة



### ماذا تريد ان تعرف؟

#### الأسباب

- حوادث السيارات
- الأسلحة النارية
- السقوط
- رياضات
- العنف الجسدي

#### الأعراض

- صعوبة في التحدث والبلع
- صعوبة في التذكر والتفكير بشكل مستقيم
- التغييرات في الرؤية والدوخة
- الارتباك
- القيء
- سائل عديم اللون يخرج من الأذنين أو الأنف
- انخفاض في مستويات اليقظة أو فقدان الوعي
- خدر ، وخز ، وضعف أو شلل في الأطراف

### علاج او معاملة

#### يختلف العلاج حسب شدة الإصابة

يحتاج بعض المرضى إلى الحد الأدنى من التدخلات ؛ قد يحتاج الآخرون إلى ملاحظة قصيرة ولكنها قريبة ، بينما يحتاج المصابون بحالة حرجة إلى وحدة العناية المركزة

### الأدوية

طبيبك قد يصف أدوية الألم ، والأدوية المضادة للنوبات ، مرخيات العضلات للمساعدة في علاج حالتك  
-اتبع نصيحة طبيبك بعناية وتناول الأدوية بانتظام حسب الطلب  
- تناول نظامًا غذائيًا متوازنًا وغنيًا بالبروتين والمغذيات  
من المفضل طعامًا ناعمًا أو مهروسًا أليًا إذا كنت تواجه صعوبات في المضغ أو البلع

### التدابير العلاجية

- لا تقود سيارتك بين 24 و 48 ساعة بعد الإصابة
- لا تشرب الخمر أو تأخذ أي شيء يقلل من استيقاظك
- خذ فقط الباراسيتامول للصداع
- تجنب الرياضة لمدة 4 أسابيع على الأقل
- الحد من العمل والدراسات لفترة

### الاعتبارات

يمكن أن تحدث الأعراض مباشرة بعد الإصابة أو بعد أسابيع إلى أشهر؛ خاصة مع كبار السن  
اتصل بالطبيب إذا لاحظت أيًا مما يلي :  
- النعاس المفرط أو النعاس  
- عدم وضوح الرؤية  
-الارتباك  
- سلوك غير طبيعي  
- صداع شديد  
- النوبات و القيء المستمر