

## الربو

هو عرقلة مرور الهواء من خلال الشعب المغلقة بالأغشية التي توصل إلى الرئتين. إذ تصاب هذه الأغشية بالاحتقان والانتفاخ يعاني المصاب صعوبة في طرد الهواء أشد من صعوبة إستنشاقه



### الأسباب

- الحساسية تجاه حبوب اللقاح ، الغبار، الطعام، الأدوية، و سادات الريش، الحيوانات الأليفة، دخان السجائر...
- تلوث أعضاء التنفس بالجراثيم بحيث يصير المريض حساسا تجاه منتجات الجراثيم المسببة للتلوث

### الأعراض

تختلف الأعراض من شخص إلى آخر وتتراوح بين خفيفة وإلى حادة وتشمل :

- ضيق في التنفس، عدم قدرة المريض على الاستلقاء : يجلس منتصبا، يظهر إنزعاج بالغ و يبكي الطفل...
- يظهر الجلد أزرق اللون، تبرز الأوردة الكبيرة في العنق، تتسارع نبضات القلب
- يرافق التنفس صوت كالصفير

### العلاج

#### العلاج الفوري

- يحمل المصابون بالربو معهم عادة (أهل الطفل) دواء يوفر لهم الراحة الفورية Ventolin فيذرونه داخل البلعوم بواسطة مذبذبة للأولاد الصغار مما يسهل ويثبت أخذهم للدواء بينما يتنفسون
- أما الحالات الحادة فتستلزم دخول المستشفى للعلاج بواسطة الحقن (Sol Medrol , Antibiotiques) والبخار (Aerosolthérapie)

#### العلاج الطويل الأمد

- تجنب المواد التي تؤدي إلى إستفحال حالة الربو
- إذا كان السبب تلوث جرثومي يقوم بالتشخيص الطبيب ويصف العلاج المناسب
- من المفيد إعطاء المريض لقاح ضد الانفلونزا سنويا
- تجنّب الرطوبة والبرودة الشديديتين
- التمرينات الرياضية تقتصر على مدى قدرة إحتمال المريض