



مرض فيروس كورونا 2019 تقديم الرعاية الصحية في المنزل



يمكن لمرضى فيروس كورونا المستجد تلقي الرعاية في المنزل في الحالات التالية:

إذا كان المريض لا يعاني من أمراض مزمنة مثل أمراض الرئة أو القلب، أو الفشل الكلوي أو حالات ضعف المناعة، التي يمكن أن تؤدي لمضاعفات صحية أو إذا كانت العوارض خفيفة بدون أي عوارض ثانوية تسبب القلق.



وجع في الجسم



إلتهاب في الحلق



سعال

بينما المطلوب من المريض الذي يعاني من أي من العوارض التالية اللجوء فوراً إلى المستشفى:



أعراض الجهاز
الهضمي مثل القيء
و/ أو الإسهال



تغيرات في الحالة
الذهنية، مثل عدم
التركيز أو الخمول



ضيق أو صعوبة في
التنفس مع البلغم
أو السعال الدموي



حرارة مرتفعة

الإلتزام بالإرشادات التالية في المنزل:

- وضع المريض في غرفة منفصلة ذات تهوية جيّدة (أي مع نوافذ مفتوحة إذا أمكن)، وإبقاء الباب مغلقاً.
- يجب على أفراد الأسرة البقاء في غرف أخرى أو، إذا لم يكن ذلك ممكناً، الحفاظ على مسافة لا تقلّ عن متر ونصف من الشخص المريض.



- يجب أن يكون لدى المريض مرحاض منفصل (إذا لم يكن ذلك ممكناً، يجب تعقيم المراحيض بعد كل استخدام من قبل الشخص المريض).



تعيين شخص واحد، يتمتع بصحة جيدة ولا يعاني من أمراض مزمنة أو نقص في المناعة، لرعاية المريض في المنزل؛



● يجب على المريض ارتداء الكمامة عندما يدخل أحد إلى غرفته. كما يجب على مقدمي الرعاية ارتداء الكمامات عند تواجدهم في نفس الغرفة مع المريض. وإرتداء القفازات أيضاً عند تقديم الرعاية للمريض أو تنظيف محيطه.



● الكمامة والقفازات يُستعملوا لمرة واحدة فقط.



● يجب غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام مطهر اليدين (يحتوي على نسبة كحول 60% على الأقل) قبل وضع الكمامات وإرتداء القفازات وبعد إزالتها.



● يجب أن يكون للمريض بياضات ومناشف وأواني طعام خاصة به.

● يجب على المريض استخدام **مناشف ورقية** (وليس منشفة) لتجفيف اليدين بعد غسلهما جيداً بالماء والصابون والتخلص منها في سلة المهملات بعد الإنتهاء.



● يجب غسل ملابس المريض وبياضات السرير والمناشف في الغسالة على درجة حرارة **90-60 درجة مئوية** باستخدام مساحيق الغسيل العادية، وتجفيفها.



● يجب تنظيف وتعقيم الأسطح يوميًا في غرفة المريض وحمّامه باستخدام مبيّض منزليّ عادي (يحتوي على **5% هيبوكلوريت الصوديوم**) بخلط جزء واحد من المبيّض إلى 9 أجزاء من الماء. من الأفضل أن يقوم المريض نفسه، إذا كان قادرًا، بتنظيف وتعقيم محيطه.

● يجب وضع القفّازات والأقنعة والنفايات الأخرى الناتجة عن الرعاية المنزليّة في **سنة** نفايات مع غطاء داخل غرفة المريض. وعند التخلص منها، يجب وضعها في أكياس مزدوجة.

