

إرشادات ضرورية قبل إجراء أي عمل جراحي

إجراءات ما قبل الجراحة تهدف الى تحسين نتائج العمل الجراحي، تقليل مخاطر حصول مضاعفات و جعل العملية الجراحية آمنة و فعّالة

- لتفادي خطر الالتهاب، خذ حماماً كاملاً (دشاً) و ركّز على النظافة وراء الأذنين و عند طيّات الجسم مع غسل شعرك بالسائل المطهر **BÉTADINE SCRUB**
- في حال وجود حساسية على مادة اليود يجب استعمال سائل مصنوع من مادة الكلوروكسيدين: **HYDREX 4% / HIBISCRUB**
- الرجاء عدم ازالة الشعر من موضع العملية بواسطة شفرة الحلاقة
- يجب أن تمضي أمسية هادئة و أن تتناول عشاء خفيف دون كحول
- يجب أن تتوقف عن الأكل و الشرب ابتداءً من منتصف الليل بما في ذلك الماء و القهوة و العلكة و الحلوى
- التوقف عن التدخين أطول فترة ممكنة قبل العملية
- اذا كنت تتناول أدوية بصورة دورية يجب أن تبلغ طبيب البنج و أن تلتزم بتعليماته
- لا يجب أن تتناول الأدوية التي تحتوي على الأسبيرين خلال الأسبوع الذي يسبق الجراحة
- اذا كنت مصاباً بالربو أحضر جهاز التنشق (بخاخ) خاصتك
- اذا كنت مصاباً بداء السكري أحضر معك الأنسولين خاصتك
- أحضر أدويةك، صور الأشعة و كافة الفحوصات التي أجريتها
- اذا ظهرت عليك خلال الأيام الثلاثة التي تسبق الجراحة علامات الرشح أو إتهاب في الرئة أو سعال أو ألم في الحنجرة أو حرارة أو غيرها عليك أن تبلغ الطبيب فوراً و بالأخص طبيب البنج. (04-716000)

صباح العملية:

- يجب أن يرافقك شخص يسهّل عليك معاملات الدخول
- يجب أن تكون على الريق لا تأكل أو تشرب شيئاً. توقف عن التدخين خلال الساعات الست التي تسبق دخولك الى المستشفى.
- اذا كان عليك تناول أدوية سمح بها طبيب البنج فليكن ذلك مع قليل من الماء
- خذ حماماً ثانياً بالصابون المطهر و ارتدي ثياباً نظيفة. افرك أسنانك و التأكيد على حلق الذقن للرجال
- لا تجلب معك الأشياء الثمينة مثل المجوهرات و الأموال
- يجب ازالة كافة مواد التجميل، طلاء الأظافر، الأظافر الاصطناعية، و محلول مزيل الرائحة. لا تستعمل العدسات اللاصقة
- الحضور الى المستشفى عند الساعة السادسة صباحاً
- أبلغ الممرضة عن أية حساسية (على الأدوية أو الأطعمة...)

بعد العملية:

- يتم اصطحابك الى غرفة الانعاش ثم الى غرفتك
- مدة الاستشفاء يحددها طبيبك المعالج

عند الخروج:

- تعطيك الممرضة التي تعنتي بك الارشادات التي يجب أن تتبعها و ذلك بناءً لتعليمات الطبيب
- تحدد لك الممرضة التي تهتم بك ساعة الخروج
- يجب أن يرافقك شخص يسهّل عليك معاملات الخروج و يساعدك أثناء عودتك الى المنزل