

الالتهاب الرئوي

الالتهاب الرئوي : مرض يصيب الرئتين (أو رئة واحدة) عندما تتلوّث خلاياهما بالميكروبات. ينجم هذا المرض عن أنواع عدة من الجراثيم والفيروسات التي تنتشر على نطاق واسع وتنتقل إلى شخص معرض للاصابة بها



الأعراض

- إرتفاع حرارة الجسم
- نوبات برد أو رجفة عند إرتفاع الحرارة
- ألم في الصدر عند التنفس (قد يشمل البطن أو الكتف)
- سعال
- تنفس سريع و ضيق في التنفس
- تظهر الأعراض بشكل متدرج أو يمكن أن تأتي بشكل مفاجيء كما يمكن أن تنشأ كعارض ثانوي لمرض آخر نتيجة فيروس أو انفلونزا أو اي مرض آخر

العلاج

- إستشارة الطبيب عند بدء العوارض
- إجراء التحاليل الطبية المشار اليها من قبل الطبيب وصور الأشعة
- قد يحتاج المريض إلى دخول المستشفى و خاصة الأطفال لتلقي العلاج بواسطة الحقن (المضادات الحيوية) الأمصال ، الأوكسجين ، البخار ...
- يجب ان يخلد المريض إلى الراحة ويتناول قدرا كافيا من السوائل وأن تكون وجبته غنية بالبروتينات والفيتامينات والوحدات الحرارية

الوقاية من الالتهاب الرئوي

- التطعيم** : الحصول سنويا على لقاح الانفلونزا يمكن أن يساعد في الوقاية من الالتهاب الرئوي للأطفال ولل كبار
- الأطفال اللذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات يجب أن يحصلوا على لقاح المكورات الرئوية (Pneumococcus)
- للكبار اللذين تخطوا سن ال 65 سنة يجب أن يضاف أيضا طعم المكورات الرئوية (Pneumococcal Vaccine)
- ممارسة نظافة جيدة عبر غسل الأيدي بانتظام
- الامتناع عن التدخين
- المحافظة على نظام غذائي صحي والحصول على نوم كاف وممارسة التمارين الرياضية بانتظام يساعد على المحافظة على الجهاز المناعي القوي