

شفط البلغم من الأنف والفم

ان شفت البلغم من الأنف و الفم يمكن الطفل من المحافظة على مجرى سالك للهواء. كما و يسهل التنفس لتفادي الإلتهابات التي تنتج عند تراكم البلغم في مجرى الهواء



المعدات اللازمة

- آلة سحب البلغم
- أنبوب معقم لسحب البلغم
- قفازات نظيفة
- مياه مالحة معقمة موضوعة في مستوعب معقم
- منشفة
- مريول نظارات واقية وكمامة (عند الحاجة)

شفط البلغم من الفم

- ضع المريض نصف جالس مع الرأس إلى الناحية الجانبية في حال كان المريض بكامل وعيه، أما إذا كان المريض فاقدًا لوعيه، فيجب وضعه على جنبه
- ضع المشفة تحت ذقن المريض
- تأكد من عمل المعدات
- اغسل يديك جيدا بالماء و الصابون
- ضع القفازات
- شجع المريض على أخذ نفس عميق لتسهيل إزالة البلغم
- احمل أنبوب سحب البلغم في اليد اليمنى والوصلة في اليد الأخرى و صلهم ببعض
- ادخل الأنبوب في الفم قليلا دون سحب لتفادي جرح الفم أو التقيؤ؛ بدون تشغيل الشفط
- قم بسحب انبوب الشفط مشغلا الشفط في نفس الوقت لمدة 5 ثوان
- نظف أنبوب الشفط بسحب الماء

شفط البلغم من الأنف

- خذ المقاييس بطريقة دقيقة بين الأنف وطرف الأذن
- رطب طرف الأنبوب بالماء
- ادخل الأنبوب في كلا الناحيتين من الأنف الواحدة تلو الأخرى دون السحب
- اشفط البلغم بطريقة متقطعة مع استعمال الإبهام عند الوصلة لمدة 5 ثوان ثم اسحب أنبوب الشفط بطريقة ناعمة ودائرية لتفادي إحداث الجروح والتأكد أن البلغم قد سحب بالكامل
- نظف أنبوب الشفط بين الحين والآخر بسحب بضعا من الماء
- أعد نفس الطريقة حتى تنظيف المجاري الهوائية بشكل كامل مع ترك مجال للراحة 2-3 ثواني بين كل مرة
- عدم أخذ أكثر من 5 دقائق في عملية الشفط كاملة
- قم بإطفاء الجهاز

معلومات هامة

- لا تحاول إدخال الأنبوب بالقوة داخل الأنف مسدود
- يجب التأكد باستمرار من لون المريض
- التوقف حالا عن عملية الشفط في حال تغير لون المريض