

## LA FIÈVRE

La température corporelle est élevée lorsqu'elle dépasse **38 degrés Celsius**. La température est élevée pour plusieurs raisons telles que les infections bactériennes et contagieuses ou la réaction de l'organisme après la vaccination de l'enfant.

### QUE FAIRE?

- Prendre la température de l'enfant par le thermomètre électronique tympanique ou rectale).
- Diminuer les vêtements de l'enfant et le mettre dans un **local frais** à l'abri des courants d'air.
- Administrer le médicament à l'enfant pour réduire la fièvre : (Panadol, Advil, Febrectol, voltarène, suppositoire ou oral) selon le poids et l'âge de l'enfant tel que prescrit par le médecin
- Mettre l'enfant dans une baignoire remplie d'eau, la température de l'eau doit être moins d'un degré de la température du corps ou deux degrés ce qui permet de réduire la chaleur.
- S'il n'est pas possible de faire un bain, appliquer des serviettes **d'eau froide**.
- Vérifier que la température du corps baisse et noter les progrès réalisés dans la réduction de la température .
- Si la température continue à monter vous ne devriez **pas paniquer** mais vous devez **contacter** votre médecin car la situation peut exiger le transfert à l'hôpital ou votre médecin peut vous conseiller une consultation pour examiner l'enfant .
- Lors de la fièvre, certains enfants souffrent de tremblements (convulsions fébriles), les médecins prescrivent des médicaments pour éviter ces chocs, tels que le « **Valium** » si la température est supérieure à 38,5C degrés Celsius. Le médecin peut prescrire à l'enfant dans ce cas, le médicament pendant une période de plusieurs mois (3-6 mois) tels que le « **Dépakine** » et selon chaque cas

