

# INSTRUCTIONS PRE OPERATOIRES

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

1- Afin de prévenir tout risque **infectieux**, prenez une douche complète et faites un shampoing avec la solution antiseptique : Bétadine scrub.

Si vous avez une **allergie** à l'iode, utilisez une solution à base de Chlorhexidine : Hydrex 4%, Hibiscrub.

Prière de **ne pas raser** la région à opérer.

2- Votre soirée devrait être tranquille, votre dîner **léger** et **sans alcool**.

3- À partir de minuit, vous ne devez rien manger, ni boire (ceci inclus le café, le thé, l'eau, la mastique et les bombons).

4- **Arrêter de fumer** le plus longtemps possible avant la chirurgie.

5- Si vous prenez régulièrement des médicaments, veuillez le signaler à l'anesthésiste qui va vous donner les instructions précises sur les médicaments que vous devez prendre le jour de la chirurgie.

6- Vous ne devriez pas prendre les médicaments qui contiennent de l'aspirine une semaine avant la chirurgie.

7- Si vous souffrez **d'asthme**, apportez votre inhalateur.

8- Si vous êtes **diabétiques**, apportez votre insuline.

9- Veuillez amener vos médicaments réguliers, vos radiographies et tous vos bilans.

10- Si vous présentez un rhume ou une toux ou une fièvre ou une autre infection respiratoire ou autre, veuillez avertir votre médecin ainsi que l'anesthésiste (04-716000).

## LE MATIN DE L'INTERVENTION

*Soyez ponctuel (le)*

1- Vous devez **impérativement** être accompagné d'une personne qui facilitera vos formalités d'admission.

2- Vous devez être totalement à **jeun**, ne rien avaler, ne rien manger, ne rien boire, ne pas fumer pendant les six heures qui précèdent votre admission. Prenez les médicaments que le médecin anesthésiste vous a autorisé à prendre avec une petite gorgée d'eau.

3- Prenez une **2<sup>ième</sup> douche** avec le même savon antiseptique et portez des vêtements propres. Brossez vous bien les dents (les hommes doivent se raser la barbe).

4- N'apportez pas des objets de valeurs tels les bijoux et l'argent.

5- Enlevez tout maquillage, vernis à ongles, ongles en acrylique, lotion, déodorant, anti transpirant. N'utilisez pas les lentilles.

6- Arrivez à l'hôpital à **6 heures**.

7- Alerte l'infirmière de toute allergie (médicamenteuse, alimentaire).

## APRÈS LA CHIRURGIE

1- Vous serez conduit (e) en salle de réveil, puis dans votre lit d'hospitalisation.

2- La durée de votre hospitalisation sera précisée par votre médecin principal.

## **À LA SORTIE DE L'HÔPITAL**

- 1- L'infirmière qui s'occupe de vous, vous précisera les instructions que vous devez suivre chez vous selon les consignes médicales.
- 2- L'infirmière vous précisera l'heure de votre sortie.
- 3- Vous devrez impérativement être accompagné (e) d'une personne qui facilitera vos formalités de sortie et vous aidera à rentrer chez vous.