

## توصيات لأهل الطفل بعد صدمة الرأس

بعد أن عانى طفلك من صدمة على الرأس وبعد الفحص الطبي والمراقبة تبين أن حالته تسمح له بالعودة إلى المنزل. ومع ذلك، فإن خطر المضاعفات في وقت متأخر لا يمكن استبعاده بشكل قطعي. العديد من الدراسات أظهرت أن المراقبة ضرورية لمدة 24 ساعة في البيت

### نقدم لكم بعض النصائح لمتابعته في المنزل :

- إذا عانى طفلك من الصداع، أعطيه بندول أو تيلنول
- ابقى الطفل مرتاحاً لمدة 24 إلى 48 ساعة. القراءة والرسم واللعب بالألعاب ومشاهدة التلفزيون مسموح بها
- إذا اضطر للخروج في الشمس، عليه وضع نظرات واقية وقبعة للحماية
- لا ينصح بالتمارين العنيفة والرياضة القتالية لمدة إسبوعين من بعد الحادثة
- اعطيه حمية خفيفة لمدة 24 ساعة : سوائل، شورباء، حليب، كومبوت خلال الأسبوعين التاليين للحدث.
- لا تتردد في الإتصال بطبيب أطفالك عند الحاجة



### إتصل بقسم الطوارئ إذا ظهرت لدى الطفل أي من العوارض التالية :

- الصداع المستمر الذي يزيد ولا يتوقف رغم المسكنات
- النعاس غير الطبيعي
- الدوخة
- التقيء أكثر من 3 مرات
- سرعة الإنفعال، يبكي كثيراً ولا يستطيع تهدئته