



إرشادات العزل الذاتي المنزلي

- البقاء في المنزل لمدة ١٤ يوماً، وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة الأخرى أو المناسبات الإجتماعية
- البقاء في غرفة جيدة التهوية فيها نافذة يمكن فتحها، ويجب أن تكون منفصلة عن باقي غرف القاطنين في المنزل
- الطلب من الأصدقاء أو أفراد الأسرة تأمين الطعام أو الأدوية ووضعها عند باب منزلك أو غرفتك
- غسل اليدين جيداً وبصورة متكررة بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل
- عدم إستقبال الزوار
- من المفضل أن يكون لديك حمام أو مرحاض خاص بك، في حال عدم توفر ذلك يجب تنظيف الحمام جيداً بعد كل إستعمال
- عدم مشاركة الأكواب أو أدوات الأكل أو المناشف أو أي السرير مع أي شخص في المنزل
- وضع القمامة في كيس بلاستيك ثم وضعه في كيس آخر قبل رميه

لمزيد من المعلومات أو إبلاغ وزارة الصحة، إتصل على:

○ الخط الساخن لفيروس الكورونا: ٧٦ ٥٩٢ ٦٩٩

○ الخط الساخن لوزارة الصحة: ١٢١٤

#بالوعي_نواجه_الكورونا