

الجفاف

يعدّ الجفاف من أخطر مضاعفات الاسهال



أعراض الجفاف عند الطفل

- البكاء دون دموع
- العطش
- غور العيون
- جفاف اللسان والشفاه
- قلة عدة مرات التبول عن الطبيعي
- فقدان الشهية
- فقدان الوزن
- تغيير حالة الوعي مما يعني أن الوضع أصبح خطرا

تعويض السوائل لتفادي الجفاف

إن مياه الشرب لا تكفي يفضّل إستعمال محلول معالجة الاسهال من الصيدلية كما يمكن خلط أل 7up السفن أب مع المياه وإعطاءها تدريجيا للولد

الوقاية

- تعقيم وتنظيف الألعاب ، الأسطح ، أوعية الطعام ...
 - غسل اليدين بالماء والصابون قبل وبعد أي حركة
 - تعقيم الأطعمة والمياه ...
- ولكن بالرغم من العناية بالنظافة الصحية لا يمكن منع هذا الفيروس بشكل كامل ونهائي ولكن من الممكن الوقاية منه بواسطة اللقاح

مستشفى أبو جوده / ٢٠١٩ / تعليم المريض