

Comment prendre les Anti Vitamines K?

Il est préférable que la prise se fasse le soir, toujours dans les mêmes conditions par exemple pendant le repas

Dans tous les cas, l'heure de la prise médicamenteuse doit être fixe, il ne faut jamais oublier de prendre son médicament

Que faire lors de l'oubli d'une prise ?

En cas d'oubli, continuez votre traitement à la même posologie et aux mêmes horaires, consultez votre médecin. Ne doublez jamais la dose lors de la prise suivante



Faut-il modifier son régime alimentaire sous anti vitamines K ?

Non, il n'est pas nécessaire de modifier ses habitudes alimentaires lorsqu'on est sous anti vitamines K. Toutefois certains aliments riches en vitamines K peuvent diminuer l'action du médicament. Ils ne doivent pas être éliminés formellement de l'alimentation mais consommés avec modération

Si vous êtes amené(e) à modifier vos habitudes alimentaires, pensez à effectuer rapidement un contrôle de L'INR