

## CONSEILS AUX PARENTS D'UN ENFANT POST TRAUMA CRÂNIEN

Votre enfant a subi un choc sur la tête. L'examen médical et les contrôles pendant la période d'observation ont démontré que son état lui permet de rentrer à la maison. Toutefois le risque de complication tardive (rare) ne peut être totalement exclu. De nombreuses études ont montré qu'une surveillance est nécessaire pendant 24 heures. Celle-ci peut être effectuée à domicile

### **Nous vous donnons quelques conseils :**

- Si votre enfant a mal à la tête, donnez-lui Panadol ou de Tylenol contre la douleur. La dose selon le poids. Ne pas donner de Brufen, Ponstan, aspirine ou Aspégic
- Garder l'enfant au repos pendant 24 à 48 heures. Lire, dessiner, faire des jeux, regarder la télévision sont autorisés
- S'il doit aller au soleil, mettez-lui des lunettes et une casquette
- Les exercices violents et les sports de combat sont déconseillés pendant 2 semaines
- Donnez-lui un régime léger pendant 24 heures : boisson, bouillon, lait, yogourt, compote
- Durant les 2 semaines qui suivent l'accident, n'hésitez pas à contacter votre pédiatre pour toute information



### **Reprenez contact avec le service des urgences si l'enfant présente un des signes suivants :**

- Maux de tête persistant qui augmente et ne cèdent pas au paracétamol
- Somnolence anormale
- Vertiges
- Vomissement plus de 6 heures après le traumatisme crânien
- Vomissement plus de 3 fois
- Irritable, pleure beaucoup et n'est pas consolable

### **Amenez sans tarder votre enfant aux urgences s'il présente un des signes suivants :**

- Convulsions
- Trouble de la vue ou de la parole
- Faiblesse d'un bras ou d'une jambe
- Comportement inhabituel
- Confusion non réveillable, ne répond pas à l'appel
- Démarche instable, trouble de l'équilibre
- Saignement ou écoulement clair par le nez ou l'oreille