

الربو

هو عرقلة مرور الهواء من خلال الشعب المغلفة بالأغشية التي توصل إلى الرئتين. إذ تصاب هذه الأغشية بالاحتقان والانتفاخ يعاني المصاب صعوبة في طرد الهواء أشد من صعوبة إستنشاقه

الأسباب

- الحساسية تجاه حبوب اللقاح ، الغبار، الطعام، الأدوية، وسادات الريش، الحيوانات الأليفة، دخان السجائر...
- تلوث أعضاء التنفس بالجراثيم بحيث يصير المريض حساسا تجاه منتجات الجراثيم المسببة للتلوث



الأعراض

- تختلف الأعراض من شخص إلى آخر وتتراوح بين خفيفة وإلى حادة وتشمل :
- ضيق في التنفس، عدم قدرة المريض على الاستلقاء : يجلس منتصبا، يظهر إنزعاج بالغ و يبكي الطفل...
- يظهر الجلد أزرق اللون، تبرز الأوردة الكبيرة في العنق، تتسارع نبضات القلب
- يرافق التنفس صوت كالصفير

العلاج

العلاج الفوري

- يحمل المصابون بالربو معهم عادة (أهل الطفل) دواء يوفر لهم الراحة الفورية Ventolin فيذرونه داخل البلعوم بواسطة مذراة للأولاد الصغار مما يسهل ويثبت أخذهم للدواء بينما يتنفسون
- أما الحالات الحادة فتستلزم دخول المستشفى للعلاج بواسطة الحقن (Sol Medrol , Antibiotiques) والبخار (Aerosolthérapie)

العلاج الطويل الأمد

- تجنب المواد التي تؤدي إلى إستفحال حالة الربو
- إذا كان السبب تلوث جرثومي يقوم بالتشخيص الطبيب ويصف العلاج المناسب
- من المفيد إعطاء المريض لقاح ضد الانفلونزا سنويا
- تجنب الرطوبة والبرودة الشديتين
- التمرينات الرياضية تقتصر على مدى قدرة إحتمال المريض