

## قوائم الملابس أثناء الولادة في المستشفى

### للطفل



- ٣ مناشف كبيرة للولادة الطبيعية
- ٤ مناشف كبيرة للولادة القيصرية
- ٦ مناشف صغيرة
- كيس حفاظات من عمر ٠ إلى ٣ أشهر
- ٦ فانييل
- ٦ جوارب
- ٦ بيجاما
- 2 قبعة قطن
- زجاجة للرضاعة

### عند الخروج

- بطانية صوف صغيرة
- في الشتاء : سترة

### للأم

- فوط صحية طويلة
- قطع قطنية خاصة لحماية حلمة الثدي
- سراويل داخلية
- ثوب للنوم
- صدرية خاصة للرضاعة
- مناشف وسط
- كلينكس
- فرشاة ومعجون أسنان
- شامبو
- كرسي السيارة الخاص بالمولود الجديد

إنجابك لطفلك هو عمل مدهش. نحن نعتمد أسلوب العناية المتمحور حول العائلة ونؤمن بأن طفلك ينتمي إليك لذا من المهم أن يشارك غرفتك كجزء من الرعاية التي تتركز حول مساعدتك على تعلم الاهتمام به والمحافظة الى راحتك إستعداداً للعودة إلى المنزل

### فوائد الإقامة في الغرفة للأم :

- نوعية أفضل من النوم
- زيادة الثقة في التعامل مع الطفل ورعايته
- القدرة على معرفة إشارات طفلك (نائماً أو مجهداً أو جائعاً)
- تحسين تجربة الرضاعة الطبيعية
- تقليل البكاء إذ يحب أن يكون بالقرب منك
- يقلل من الاكتئاب التالي للولادة
- يسهل التأقلم في المنزل

## فوائد الإقامة في الغرفة للطفل :

- نوعية أفضل من النوم. سوف يقوم طفلك بتطوير دورة نومه واستيقاظه مما يساعده في تنظيم الليل والنهار
- درجة حرارة جسمه تكون أكثر إستقراراً
- أقل بكاء وأكثر رضى
- أكثر إستقراراً في نسبة السكر في الدم
- الرضاعة الطبيعية تصبح أطول وأسهل
- إنخفاض مستويات هرمونات التوتر
- طفلك يتعرض للبكتيريا العادية على جلد الأم، والذي يمكن أن يمنع من الإصابة بالمرض من جراثيم مضادة

أفضل نصيحة يمكن أن نتقدمها للأباء الجدد أن تتعلموا كيف تستريحون عندما ينام طفلكم نهاراً و ليلاً في الايام الأولى. في البداية فترة حديثي الولادة، يأكل الأطفال بشكل متكرر ويجدون الراحة والأمان لكونهم قريبين منكم إن غرفة المستشفى مخصصة للأم و الطفل . يرجى إستقبال الزوار في الصالونات

مستشفى أبوجوده / ٢٠١٩ / تعليم المريض