

السل

السل هو مرض سببه بكتيريا السل التي تؤثر على أي جزء من أجزاء الجسم وغالبا ما تصيب الرئتين

العدوى

تنتقل البكتيريا في الهواء عبر السعال ، العطس ، الكلام أي الرذاذ



الأعراض

- حرارة
- تعب
- فقدان الشهية
- خسارة في الوزن
- ألم في الصدر
- سعال مستمر
- بحة في الصوت
- تعرّق في الليل

العلاج

السل هو داء يعالج ويمكن الشفاء منه شرط متابعة العلاج الطبي

الأدوية

يتضمن العلاج تناول الأدوية (أحيانا 3-4 انواع) يفضل تناولها على معدة فارغة. لا تتوقف عن تناول الادوية إلا بعد موافقة الطبيب

الحمية الغذائية

تناول وجبات متوازنة لتحسين القدرة على الشفاء أكثر من تناول السوائل

النشاط البدني

يجب المحافظة على حركة تدريجية بعد إنتهاء فترة العزل

إجراءات وقائية

- في بداية العلاج ، يخضع المريض لفترة عزل (2-3 أسابيع)
- يجب وضع كمامة على الفم والأنف عند العطس أو السعال
- حافظ على نظافة اليدين وكذلك نظافة محيط المريض
- المخالطين للمريض يجب أن يخضعوا للفحص ، كما يمكن أن يصف لهم الطبيب علاج وقائي