

الالتهاب الرئوي

الالتهاب الرئوي : مرض يصيب الرئتين (أو رئة واحدة) عندما تتلوث خلاياهما بالميكروبات . ينجم هذا التلوث عن أنواع عدة من الجراثيم والفيروسات التي تنتشر على نطاق واسع و تنتقل إلى شخص معرض للاصابة بها.

الأعراض

- ارتفاع حرارة الجسم
- نوبات برد أو رجفة عند ارتفاع الحرارة
- ألم في الصدر عند التنفس (قد يشمل البطن أو الكتف)
- سعال
- تنفس سريع و ضيق في التنفس
- تظهر الأعراض بشكل متدرج أو يمكن أن تأتي بشكل مفاجيء كما يمكن أن تنشأ كعارض ثانوي لمرض آخر نتيجة فيروس أو انفلونزا أو اي مرض آخر .

العلاج

- إستشارة الطبيب عند بدء العوارض
- إجراء التحاليل الطبية المشار اليها من قبل الطبيب وصور الأشعة
- قد يحتاج المريض إلى دخول المستشفى و خاصة الأطفال لتلقي العلاج بواسطة الحقن (المضادات الحيوية) الأمصال ، الأوكسجين ، البخار ...
- يجب ان يخلد المريض إلى الراحة ويتناول قدرًا كافيًا من السوائل وأن تكون وجبته غنية بالبروتينات والفيتامينات والوحدات الحرارية

الوقاية من الالتهاب الرئوي

- التطعيم** : الحصول سنويًا على لقاح الانفلونزا يمكن أن يساعد في الوقاية من الالتهاب الرئوي للأطفال ولل كبار
- الأطفال اللذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات يجب أن يحصلوا على لقاح المكورات الرئوية (Pneumococcus)
 - للكبار اللذين تخطوا سن ال 65 سنة يجب أن يضاف أيضا طعم المكورات الرئوية (Pneumococcal Vaccine)
 - ممارسة نظافة جيدة عبر غسل الأيدي بانتظام
 - الامتناع عن التدخين
 - المحافظة على نظام غذائي صحي والحصول على نوم كاف وممارسة التمارين الرياضية بانتظام يساعد على المحافظة على الجهاز المناعي القوي

